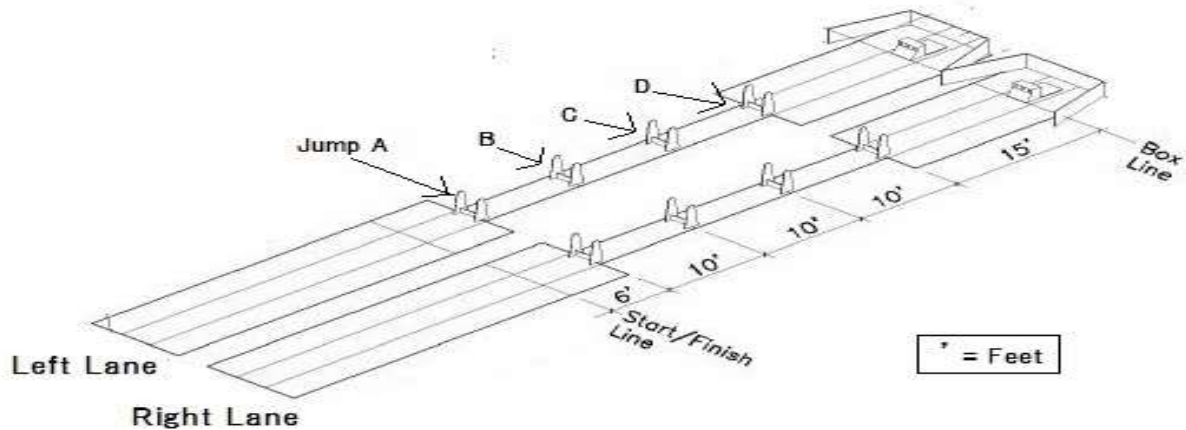


Welcome to ドグタウンフライボールクラブ

1. 【フライボールとは？】

フライボールは4つのジャンプを超えて約15M先にある*ボールを専用のボックス【フライボールボックス】からキャッチしてスタートラインまで戻るタイムを競うスポーツです。1対1のレースや4対4のレースなど幾つもの種目があり通常4-6頭の犬でチームを作ります。チームのレベルによって出場する種目が変わるのでどんなレベルの犬達でもルールを覚えてトレーニングをすれば出場する事が出来るようになります。チワワからセントバーナードまで様々な犬種がこのスポーツを世界中で楽しんでいます

*ボールはテニスボールを使いますが、小型犬は小さいボールを使うこともあります



フライボールのリング図 (NAFA公式ルールブックより引用)



ジャンプを走り抜けてボックスに向かいます



フライボールボックスからボールをナイスキャッチ！



キャッチしたボールをゴールラインまで運びます

2. 【小さいワンちゃんが勝負のカギを握っている！？】

フライボールではチームの一番小さいワンちゃんの体高で、超えるジャンプの高さが決まるので、小さいワンちゃんはチームで重要な役割を担います！

また、レースではそのチームの平均タイムによりレースのグループ分けをします。犬種を問わず全てのワンちゃんが同じ舞台で楽しむことができるのがフライボールです！



3. 【〇〇なワンちゃんにフライボールを!!】

フライボールはどんなワンちゃんでも楽しむことが出来るドッグスポーツです！



e.g.

パピヨン/トイプードル/ミニチュアピンシャー/キャバリア/ブリタニー/柴犬/ジャックラッセルテリア/ダルメシアン/アメリカンコッカースパニエル/オーストラリアンケルピー/ボーダーコリー/キャトルドッグ/オーストラリアンシェパード/ジャーマンシェパード/ラブラドルレトリバー/ゴールデンレトリバー/ダッチシェパード/マリノア/スタッフォードシャブルテリア/ウィペット/ボーダーウィペット/ミックス/スポーティングミックスなど、多岐に渡る犬種が楽しめるのがフライボールの特徴です！

4. 【フライボールは大きく分けて以下の3つの楽しみ方があります！】

A. 『ファンフライボール』

愛犬の楽しいしつけや運動に！！

B. 『シェイプアップフライボール』

ドライブやアジリティ能力を高めるために！（すでにドッグスポーツをしている犬達に！）

C. 『レーシングフライボール』

本格的にフライボールをやりたい方に！

『ファンフライボール』

愛犬の**フィットネスを高める**ことができます！
運動不足解消やしつけを習い事感覚で楽しめるのがこの
『ファンフライボール』です

- ・パピートレーニングに！
- ・愛犬ともっと一緒に遊びたい
- ・運動を十分にさせてあげたい
- ・元気が有り余っている
- ・名前を呼んでも戻ってこない etc

どんな理由でも構いません！フライボールを通じて自分のワンちゃんと一緒に楽しむ新たな『遊び』を探していきましょう！

トレーニング内容

★呼び戻し（ネームリコール）
ワンちゃんの名前を呼んだら喜んで飼い主に戻ってくるようにします

★タグ遊び
引っ張りっこをするおもちゃ（ロープやボールなど）を用いて人と遊ぶ楽しさを教えます

★レトリーフ遊び
投げたボールを手元に持って帰ってくることを教えます

★リコール遊び
走る飼い主をワンちゃんが全力で追いかける遊びです。日常生活ではない全身を使える運動となります

★etc



『シェイプアップフライボール』

ドッグスポーツを行っている犬達に！！

※**クロストレーニング**としてお勧めするのが『シェイプアップフライボール』
愛犬のより高いフィットネスを実現できます！

同じ動きが多いと筋肉の発達や・疲労が偏ってしまい、その結果ケガに
つながる事になり兼ねません。

また、新しい遊びを行うことで犬の気持ちをリフレッシュ
させられ、集中力がアップします。

普段の競技で使う筋肉と別の筋肉・脳を使い、より高い
パフォーマンスを発揮しましょう！

※**普段の競技ではあまり使わない筋肉を別のスポーツやトレーニングを行うこと
で刺激し、筋肉の強化、動作の向上、ケガの予防・リハビリなどを助ける**

- 集中力をアップさせたい
- 戻りのスピードを速くしたい
- 筋力アップをさせたい
- ケガの予防に
- 反応スピードを速くしたい etc

世界で活躍（ディスクドッグなど）する犬の多くはクロストレーニングで、
コンディションの維持、向上を行っています。
また、クリアドライブ（正しい集中力）を高めていく助けとなります

トレーニング内容

★ジャンプ（ハードル）トレーニング

ジャンプを正しく超えていくトレーニングを行っていきます

★エクステンジトレーニング

タグからタグへ、ボールからボールへ、ボールからタグへとスムーズな
交換を行い1つのおもちゃに執着しないようにします

★ウォール（壁）トレーニング

ウォールを用いてボックススターンに欠かせないトレーニングを行います

★ボックストレーニング

フライボールの心臓【ボックススターン】のトレーニングを行います

★etc



『レーシングフライボール』

タイムを追求し記録を伸ばしていく世界を視野に入れたフライボールです。一頭一頭のタイムを0.01秒でも縮められるように、本場北米から取り入れた最新のメソッドを用いて緻密なトレーニングを行っていきます。

- 無駄のないボックスターンを教えたい
- 自分の犬にあったストライドを教えたい
- スムーズなパッシングを行いたい
- フライボールドッグにするためのパピートレーニングを覚えたい

トレーニング内容

★ウォール（壁）トレーニング

ウォールを用いてボックスターンに欠かせないトレーニングを行います

★パワージャンプ

6～8つのジャンプを用い、走りのストライドを強化します

★パッシングドリル

安全かつ無駄の少ないパッシングを練習します

★ポップオフ

★ランニングポップオフ

★etc



5. 【ドグタウンフライボールクラブ】

“ドグタウンフライボールクラブ”では一緒にフライボールをするメンバーを募集しています!

フライボールをしている時の犬達の生き生きとした眼はとても素敵です。

小さな犬から大きな犬まで主役になれるのがこのドッグスポーツの魅力であり、

コンマの世界で競うレースはとてもワクワクします。

愛犬の成長していく姿、満足した表情を間近で見られる事はとても嬉しく幸せなことです。

犬も人も笑顔になり、本気で楽しむことが出来る環境を提供致します。

愛犬と真剣に楽しめる事を一緒に探し、更に素敵なドッグライフを手に入れましょう!

6.【スタッフ紹介】



レーシングフライボール キャプテン
酒井 寛

シェイプアップフライボール キャプテン
須貝尚史



シェイプアップフライボール co-キャプテン
藤井佐知子

ファンフライボール キャプテン
木村伸吾



トレーニングコーチ
平井皇介

クラブコーチ
平井萌波

